

夏休み多世代交流プログラム

今年もたくさんの方々に
ご参加いただきました。
感謝して報告させていただきます。

2019.
クリスマス
よりましよ

☆子ども～大人の「作って食べる会」

みんなでこねこね！皮から作る水餃子♪

7/30(火)



♪ごちんたごちんた～さあ食べよ

「みなさん ごちんたに いただきます！」

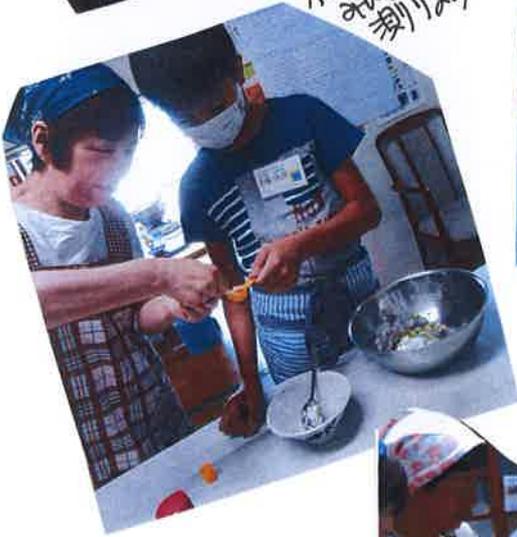
プログラムの始まり
1時間前は小学生の
おしゃべりの時間♪



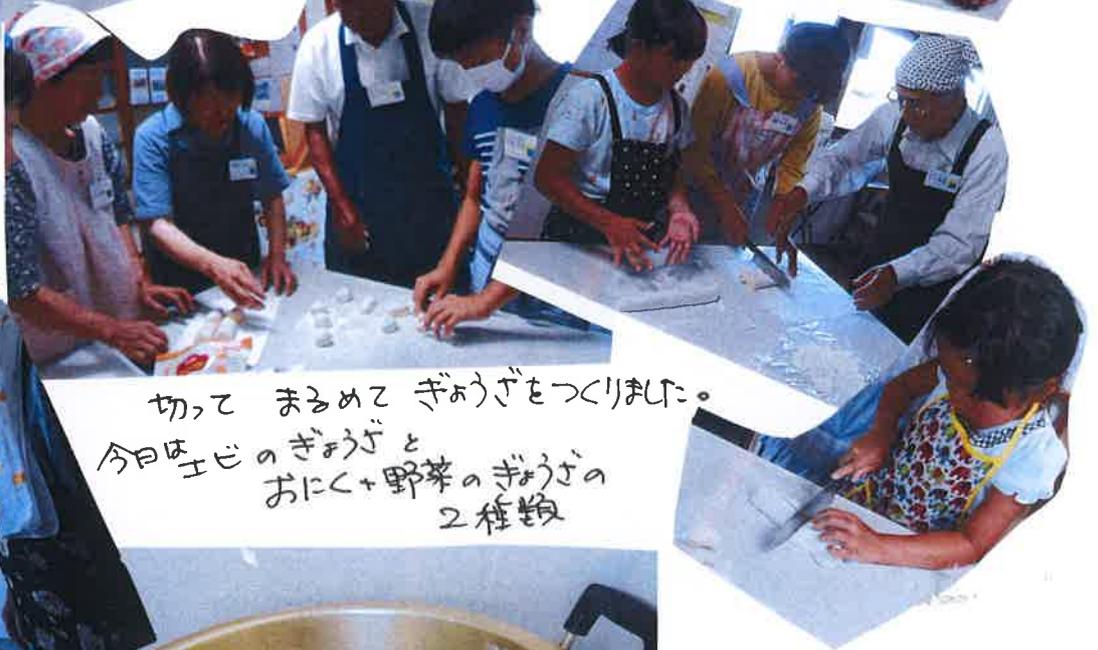
本日
いちばん
ちいさい
参加者です♪



材料を
みんな
剥きまわ



ニねニね!



切って まるめて ぎょうぎをつくりました。
今日はエビのぎょうぎと
おにく+野菜のぎょうぎの
2種類



おいしかったの△



☆こども～大人の「健康教室」

歯医者さんが教える鼻うがい

& タオルを使って落ち着きを改善する方法も

伝授します。 + 簡単！絶品カレーの作り方

8/2(金)



ウルトラマンの
エプロン！
きょうの
先生です



口腔育成について
わかりやすく
教えていただきました

「歯」だけでなくおうちの
すべてが健康のいろに
関わっていることを教えて
いただきました。

神谷誠先生
松本市東にある
神谷歯科医院の
歯医者さんです。



運動器事前検査をみんなでやりました。
今日参加したメンバーはみんな
できました。多分できないうち
いそいで...



たくさん
指導して
くださいました

やさしいお姉さん
花岡麻理さん



鼻うがいの
実演です。
おとばも
がんばれ!!



上手にできました。

※ 続いておうちでもやってみてね!
浴槽はプレゼントです。



アゴハの朝飯
タレ
ルーティング
いろんな
体の部分も
ケアする。
おうちでも
やってみよう。

こどもは未来の元気な姿と健康のため。
おとばは小顔美人になるため。

「こどもはおいしいカレー!
たべたよな〜!!
というこどもも
何れも
お返しにできました。」

ランチは 神谷先生の 絶品カレー!
お話の前に 朝早くまで
仕込んでいただきました。

神谷先生
お話を
ありがとうございました



みんな
おたがつけもありがとう!

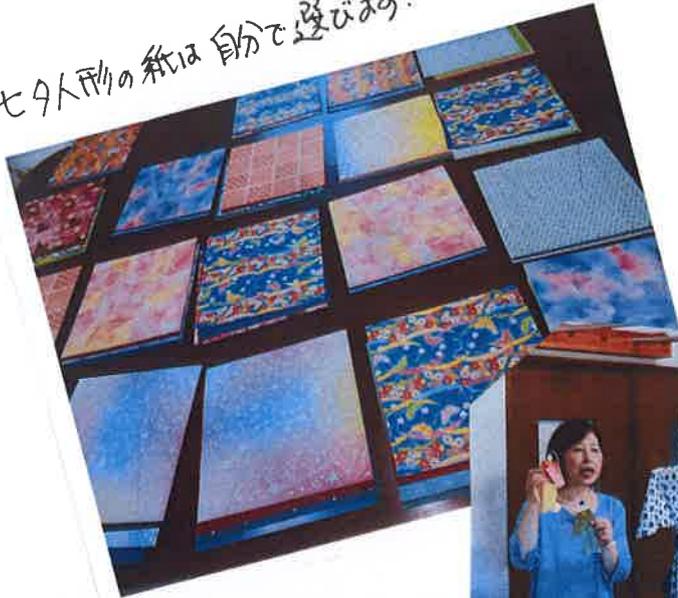


☆子ども～大人の「たなばたの会」

七夕人形を作ろう
& 流しそうめんを作って食べよう

8/6(火)

七夕人形の紙は自分で選びます。



あさの学習。シ～ン!とがんばる。

④みどりリーダーが「たなばた」のお話と作り方(七夕人形)をおしえてくれました。





七夕人形 できました！

さあ！流しそめん

☆そめんも七夕に
いたたく理由もわかったね！！



流しそめんのための
いろんな準備を
しました。流しそめんの
台と組み立てり。他のための
用意もしてり。

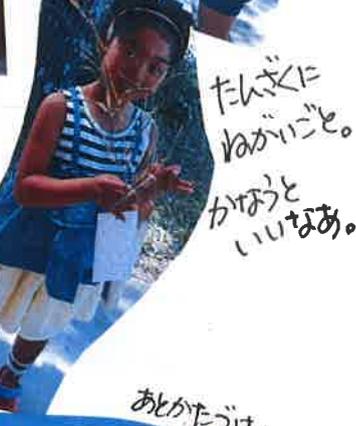
アドバイザー 横川エミ



♪ごはのうた
をうたって
さあ
みんなと
流しそめん



ハーモニカ上手な
矢野ジッター



たんぽこに
なかにごと。
かみりと
いいなあ。



おどかたうけもOK!

毎年夏のポグライに参加して来た
16のみんな。来年はジュニア
11才-13才ね



☆子ども～大人の「手芸の会」

あいさんの消しゴムハンコくらぶ

8/8(木)

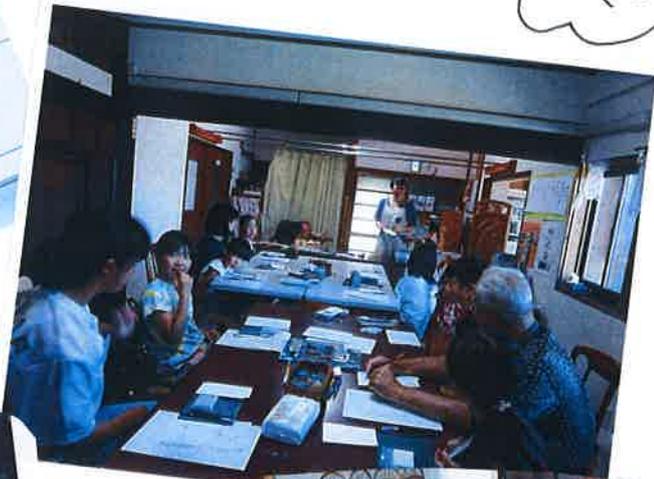
講師は消しゴムハンコ作家の
堀月あい先生

(松栢岡田「ナチュリマーケットてて」
ご夫妻で営まれています)

あそびに
きてね!



わかりやすく
コツを教えていきます。



又いろいろな
デザインは
それぞれ
自分で
考えます。



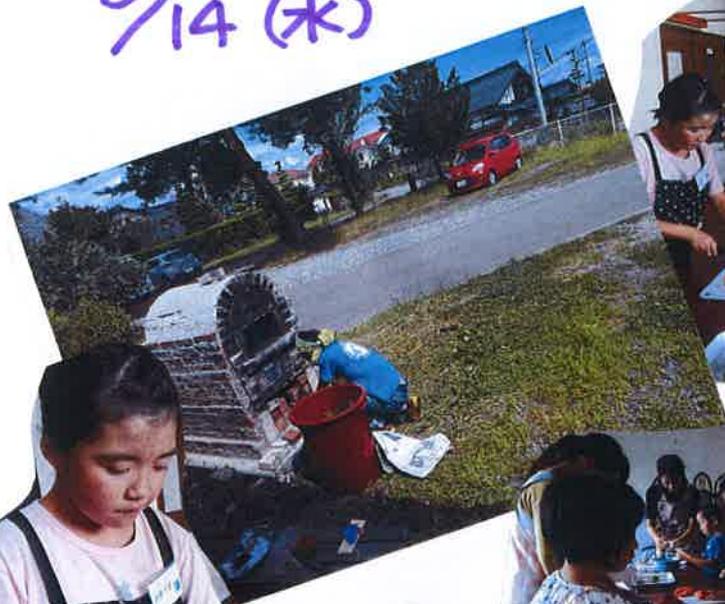
図り方の
コツも
しっかり
OK!



カード・うちわ・せんあに
自作のけしごまはんこで
作品を完成させました。



☆子ども～大人の「作って食べる会」^{まきがま}
 お盆ですが「薪窯でピザ」
 8/14(水)



暑い一日でした。
 ピザをたくさん
 焼いてくれたのは
 藤井リーダー。

メンバーのみなさんの
 いろいろを助けて
 くれたのは 里住リーダー。
 トッピングの具を用意はし
 たり。ピザの台を
 作ったり...。
 みなさん、どうも。





スル!
スル!
'あーあー!!!'



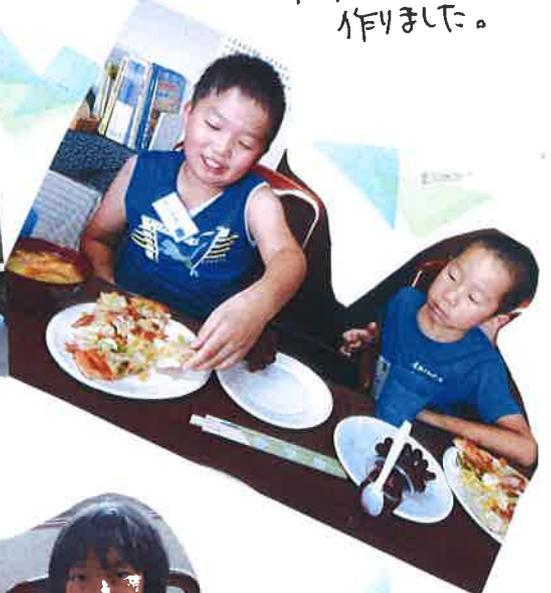
餅まきリーダー

焼きたて
お味見
おろ?



ピザを焼いてます
みいあ
キョーミ
シンシン!

7/1-6/1-2のピザと
トナリ-2のピザを
作りました。



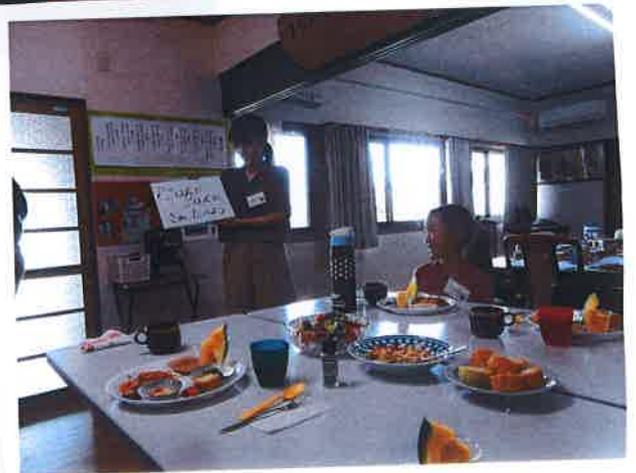
☆寺子屋よしましよ

8/20(火) 夏休み終了間際! さあ宿題完璧に終わらせ!



...のはずが、みなすておわていました。
自由学習を少しして、あとはペーパーリング・ゲーム・かき氷・パンケーキ・etc.

④毎年サマースクールリーダーをつとめてくれたみなみリーダー。4年間ありがとうございました。「やっぱり、リーダーにマジメなうたやしてほしい!」といふのでうたってランチをしました。



☆さいごに

夏の多世代交流プログラム事故なし、無事にたのしく終了できました。のべ93名の方ご参加ありがとうございました。写真など「ほいほい」とい方は他にもありますのでご連絡ください。

2才
~83才

今後共フリースペースよしましよの活動をお支えください。
さいごにこどものメンバーのみなさんへ!

「来年も大抵はうたみんぽに会えるかな?」フリースペースよしましよ(事務局)毎美リーダーより

